

10 признаков того, что ваш собеседник лжет

1. Судорожное сокращение мышц лица. Мозг пытается запретить проявление естественной реакции организма на происходящее.



2. Отсутствие зрительного контакта. Глаза собеседника смотрят в сторону. Если в помещении есть дверь, то взгляд лжеца, скорее всего, будет направлен именно туда.

3. Скрещенные руки и/или ноги.

4. Улыбка с плотно сомкнутыми губами. Так представители обоих полов пытаются продемонстрировать искренность там, где её нет.

5. Суженные зрачки глаз.

6. Быстрое говорение. Врону хочется завершить разговор как можно скорее.

7. Ответ «да» с покачиванием головы.

8. Лжец старается спрятать руки. Мужчинам легче врать, сунув руки в карманы.

9. Неправильное или нечёткое произношение. Это может означать, что человек сам не осознаёт, что врёт.

10. Подчёркнутое, преувеличенное дружелюбие/смех. Человек пытается вам понравиться и таким образом завоевать ваше доверие.

С любовью, практический психолог Наталья Дозорец.