



## Начинает работу психологический клуб

### «Культура чистой жизни»

Зачем любить и ненавидеть,  
Растить цветы и звезды видеть,  
Зачем искать, зачем терять,  
Зачем былое вспоминать?  
Зачем живые все живут?  
В чем смысл жизни заключен,  
В чем заключен ее закон?  
И не дает покоя мне,  
Моей усталой голове  
Один мучительный вопрос:  
Зачем родился я и рос?

Н. Заболоцкий

Начиная с оценки своего тела, внешности, поведения, способностей, мечтаний о будущем, молодые люди переходят к «поиску себя» в выборе профессии, в которой могут быть реализованы способности, достигнута жизненная цель. Вот тут и возникает вопрос о смысле жизни. Вопрос не очень простой, с одной стороны, он свидетельствует о достижении некоторого порога зрелости, а с другой – нередко порождается неудовлетворенностью собой, характером взаимоотношений с окружающими, иногда и чувством одиночества.

Можно ли смысл жизни отождествлять с чем-то конечным, свершившимся (например, стать врачом или артистом; занять руководящее место; обзавестись каким-то набором вещей)? Могут ли быть счастливы все люди? Как связаны между собой понятия смысла жизни и счастья человека? Зачем я живу? Что такое любовь? Как найти общий язык со сверстниками? На все эти и другие острые вопросы все желающие студенты могут получить в начавшем работу студенческом психологическом клубе «Культура чистой жизни».

Главная цель работы клуба - позитивная установка на сотрудничество, актуализация мотивации познавательной, поисковой, творческой активности студентов, возможность апробировать приобретенные знания на уровне поведения в игровых и реальных ситуациях общения, расширение образа внутреннего мира каждого участника, приобретение навыков понимания окружающей действительности и, конечно же, принести в жизнь молодых людей Любовь и Мудрость, и тогда автоматически к ним придут счастье, здоровье и радость.

Для достижения этой цели обучающиеся познакомятся с законами жизни, данными мудрецами и пророками в разное время разным народам. И, конечно же, с нашими современниками, которые не только сами достигли высокого уровня в разных областях жизни, но и помогают в этом другим, с достижениями практической психологии.

Основными задачами деятельности клуба являются:

- Формирование базовых понятий из области психологии общения, психологии эмоций, конфликтологии.

- Развитие навыков эффективного общения.
- Развитие умения адекватно выражать свои чувства и понимать выражение чувств других людей.
- Развитие навыков конструктивного поведения в конфликтных ситуациях.
- Повышение уровня рефлексивности, создание мотивации для дальнейшего саморазвития участников.
- Формирование интереса к прикладным психологическим знаниям.
- Сплочение студенчества, формирование взаимного доверия.

Все материалы, еженедельных встреч в Клубе, очень практичны. Это не только беседы, консультации, тренинги, мастер-классы, тестирования, а также осмысление философских и духовных разделов психологии имеющих применение в жизни.

Мы искренне надеемся, что результатом реализации программы работы психологического клуба «Культура чистой жизни» будет, эмоциональный комфорт, психологическая защищенность каждого участника, а также приобретенные умения ориентироваться в новой ситуации, не бояться делать выбор и принимать решения, адаптироваться к некомфортным обстоятельствам, находить необходимые знания и применять их, достигать компромиссов, понимать взаимосвязи глубже поверхностных и спокойно допускать различие точек зрения.

Будем очень рады получить от вас обратную связь, пожелания и отзывы. Все возникающие вопросы, присылайте на электронную почту [lovenata1961@mail.ru](mailto:lovenata1961@mail.ru). На каждый вопрос со страниц нашего сайта мы обязательно постараемся ответить.

Приглашаем всех желающих! Приходите и вы обязательно найдете ответы на все вопросы!

*Занятия психологического клуба «Культура чистой жизни»  
проводит педагог-психолог Дозорец Наталья Владимировна*

*Занятия проводятся в комнате отдыха общежития № 1  
(среда, четверг) с 15-30 до 17-00*