

Фамилия И.О: _____

Возраст: _____

Группа: _____

Опросник

«Твоя жизненная позиция в отношениях с окружающими»

Инструкция: Сейчас Вам предстоит прочитать двенадцать незаконченных утверждений. Для каждого утверждения выберите один из трех предлагаемых вариантов. Не торопитесь с ответом. Хорошо вздумайте в смысл написанного. Представьте несколько типичных примеров из жизни.

1. В сложных ситуациях...

- а) никогда не требую у друзей помощи;
- б) требую помощи у друзей как должное;
- в) так расписываю проблемы, что друзья сами идут на помощь.

2. В оценке третьих лиц (отсутствующих людей)...

- а) не жалею чёрных красок;
- б) субъективен, подвержен настроению;
- в) сдержан, не склонен к поношению.

3. Дружу в основном с теми людьми...

- а) с кем приятно вместе расслабиться, повеселиться;
- б) кто нуждается в моем совете, наставлении, помощи;
- в) кого считаю честным, порядочным.

4. Стараюсь отдавать другому...

- а) больше, чем получаю от него сам;
- б) меньше, чем получаю от него сам;
- в) примерно столько же, что и получаю от него сам.

5. Принцип "Ты мне - я тебе"...

- а) систематически провожу в жизнь;
- б) учитываю, но с друзьями не обсуждаю;
- в) отвергаю как недостойный.

6. Дружеских отношений с более влиятельными людьми...

- а) избегаю;
- б) не избегаю;
- в) добиваюсь.

7. Периодические знаки внимания от друзей...

- а) требуются;
- б) требуются символически;
- в) не требуются.

8. Если есть возможность оказать реальную помощь какому-нибудь человеку, то...

- а) оказываю её сразу, особенно не раздумывая;
- б) долго раздумываю, а нужна ли вообще эта помощь;
- в) жду момента, когда человек будет нуждаться в этой помощи более всего.

9. Стремлюсь дружить...

- а) всю жизнь, пока это возможно;
- б) пока это нужно;
- в) пока не разочаруюсь в человеке.

10. Потребностям окружающих людей

- а) не придаю особенного значения, потому что в своих не разобрался;
- б) придаю значение, особенно тем, которые следует исправить;
- в) придаю большое значение, потому что это важно для дружбы и сотрудничества.

11. Внешний вид окружающих людей

- а) важен, потому что отражает их социальный статус;
- б) важен, потому что отражает внутренний мир;
- в) особенно не важен для дружбы и сотрудничества.

12. Своё недружелюбное отношение

- а) скрываю довольно легко;
- б) скрываю, придавая общению деловитость;
- в) скрываю лишь за счёт больших усилий.

Обработка результатов

Сравните ответы испытуемого с ключом

КЛЮЧ

XX 1а 2в 3в 4в 5в 6б 7в 8а 9а 10в 11в 12а

XII 1б 2в 3б 4а 5б 6а 7б 8а 9б 10б 11б 12б

PIX 1в 2б 3в 4б 5б 6б 7а 8б 9в 10а 11б 12в

PIII 1б 2а 3а 4б 5а 6в 7в 8в 9б 10в 11а 12в

За каждое соответствие даётся один балл. Обратите внимание, что один ответ может породить сразу два балла: например для 1б галочка будет ставиться и в шкалу XII, и в PIII. Максимально возможное количество баллов для одного типа - 12. Тип жизненной позиции, набравший наибольший балл, признаётся ведущим. Если разница между первым и вторым местом превышает три, то можно говорить о ярко выраженном типе.

ОПИСАНИЯ ТИПОВ

Я хороший - ты хороший (XX). Человек проявляет в процессе взаимодействия с другими добрую волю, не просит ничего взамен. Он отдаёт и то, что может отдать, и то, что считает полезным и приятным для другого. Не любит давать другим людям оценки. Не требует постоянного к себе внимания и способен хранить отношения многие годы. В сложных ситуациях ищет совета, очень редко требует помощи. Он уверен, что если другой человек способен поспособствовать, то поможет. Однако для поддержания хороших отношений периодически может просить о чём-то не очень важном. Отношения с другими строит исключительно на положительных эмоциях. Категорически не приемлет "пинг-понга" "Ты мне - я тебе".

Я хороший - ты плохой (XII). Весьма сдержан в общении, хорошо контролирует свои эмоции. Часто малоэмоционален, однако может использовать эмоции в качестве средства достижения цели. В общении делает акценты на улучшение другого, его исправление. Любит, когда его слова достигают цели и его личный вклад в воспитании остался замеченным. Не любит много болтать, совершенствует свою речь. Старается, чтобы речь была максимально эффективной, ищет к каждому свой ключик. Любит спекулировать темой долга. Если ему что-то требуется от другого, то прямо заявляет, что "ты должен", намекая при этом на какие-то свои особые заслуги, значимость. Любит власть. Часто его действия внешне кажутся лишёнными здравого смысла, потому что внутренняя логика иногда бывает очень вычурна.

Я плохой - ты хороший (PIX). Старается получить как можно больше от окружающих, при этом редко проявляя добрую волю и не всегда давая что-то взамен. Знает, что сильно задолжал окружающим, но испытывает от этого знания удовольствие, которое часто носит некий трансовый, мистический оттенок. Любит спекулировать на тему любви. Не ведёт строгий учёт

добрых дел, которые сделал он и для него, однако имеет чёткий перечень "хороших" людей, которые готовы что-то дать. Систематически по этому перечню рассылает мелкие требования, поддерживающие "тонус отдавать". Говорлив, и на словах может горы свернуть для своих партнёров. Постоянно требует внимания и может быть привязанным к другому долгие годы, если тот не потерял "тонуса отдавать". Любит разного рода трансовые переживания, по возможности строит на них отношения. Любит давать оценки.

Я плохой - ты плохой (III). Эта жизненная позиция характерна для криминальных личностей, но не только. С одними людьми отношения (деловые) строятся на отрицательных эмоциях: страхе, тревоге, ненависти и пр. С другими же людьми человек строит отношения на гедонистической почве, так как вместе легче получается удовлетворение (секс, азартные игры, наркотики и т.п.). Никогда не проявляет добрую волю в отношениях. Если же иногда проявляет "широту души", то либо потом начинает жалеть об этом, либо же начинает ждать от других ответных аналогичных поступков. Серьёзно считает, что никто из людей не делает ничего "просто так". В общении с другими про третьи лица говорит неодобрительно, не жалеет чёрных красок. Если же и одобряет кого-то, то преследует некие корыстные цели. Чем больше общается, тем больше находит в других людях недостатков. Неспособен на длительную привязанность. Старается не отдавать больше, чем получает. Ведёт в своей голове или даже на бумаге строгий учёт всех "добрых дел", которые сделал он и для него.