

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
Федеральное государственное автономное образовательное
учреждение высшего образования
«КРЫМСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ имени В.И. Вернадского»
(ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»)
Прибрежненский аграрный колледж (филиал)

П Р И К А З

19.04.2022

Прибрежное

№ 13/8/17-АК

Об утверждении Программы проведения
первичного (повторного) инструктажа
по охране труда с обучающимися
Прибрежненского аграрного колледжа
(филиал) ФГАОУ ВО
«КФУ им. В.И. Вернадского»

В целях реализации требований статьи 219 Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 №197-ФЗ, в редакции от 25.02.2022, с изменениями и дополнениями, вступившими в силу с 01.03.2022 года, статьи 41 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», обеспечения безопасных условий обучения и выполнения требований охраны труда обучающимися, проведения первичного и повторного инструктажей в Прибрежненском аграрном колледже (филиал) ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Программу проведения первичного (повторного) инструктажа по охране труда с обучающимися Прибрежненского аграрного колледжа (филиал) ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского» (приложение).

2. Кураторам учебных групп, в соответствии с утвержденной программой, проводить:

- первичный инструктаж по охране труда с обучающимися нового набора в первый день учебного года до начала учебных занятий;

- повторный инструктаж по охране труда с обучающимися не реже одного раза в 6 месяцев.

3. Контроль исполнения настоящего приказа возложить на начальника отдела по комплексной безопасности Шевчика Г.И.

Директор колледжа



А.В. Рогозенко

**Программа
проведения первичного (повторного) инструктажа
по охране труда с обучающимися**

№ п.п.	Наименование раздела
1.	Общие положения
2.	Правила внутреннего распорядка
3.	Порядок в помещениях колледжа. Оснащение рабочих мест
4.	Дисциплинарная ответственность обучающихся
5.	Общие правила поведения обучающихся на территории колледжа, в лабораториях, аудиториях и вспомогательных помещениях
6.	Предупреждение несчастных случаев
7.	Инструкции по охране труда для обучающихся

I. Общие положения

В соответствии раздела Трудового кодекса РФ с обучающимися колледжа проводятся инструктажи по охране труда.

По характеру и периодам проведения инструктажи подразделяются на: вводный, первичный, повторный, внеплановый и целевой.

Вводный инструктаж проводится со всеми вновь зачисленными в колледж обучающимися:

вводный инструктаж с обучающимися колледжа проводит лицо, прошедшее обучение по соответствующей программе обучения по охране труда в объеме не менее 40 часов в учреждении, имеющем лицензию на право ведения образовательной деятельности в области охраны труда.

О проведении вводного инструктажа делается запись в журнале: регистрации вводного инструктажа по охране труда с обучающимися.

первичный инструктаж на рабочем месте обучающиеся проходят:

- с обучающимися при работе в кабинетах физики, химии, информатики, биологии, профессиональных модулей, в спортивном зале (в том числе на спортплощадке и на стадионе) и мастерских;
- перед изучением каждой новой темы при проведении практических занятий в учебных лабораториях, компьютерных классах, учебном модуле, мастерских и на участках;
- перед проведением спортивных занятий;
- перед прохождением учебной практики.

повторный инструктаж обучающиеся проходят с периодичностью не реже 1 раза в 6 месяцев (в объеме первичного инструктажа).

внеплановый инструктаж обучающиеся проходят:

- при введении в действие новых или переработанных стандартов, правил, инструкций по охране труда, а также изменений к ним;
- при изменении технологических процессов, замене или модернизации оборудования, приспособлений, инструмента и других факторов, влияющих на безопасность труда;

- при нарушении обучающимися требований охраны труда, которые могут привести или привели к травмам, аварии, взрыву или пожару, отравлению;
- по требованию органов надзора.

Первичный инструктаж на рабочем месте, повторный и внеплановый проводит непосредственный руководитель работ (преподаватель, мастер производственного обучения, руководитель практики).

целевой инструктаж проходят обучающиеся:

- при выполнении разовых работ (поручений), не связанных с обучением;
- при проведении внеаудиторных мероприятий;
- в целях ознакомления обучающихся с мерами безопасности в различных ситуациях, актуальных для определённого периода времени;
- перед убытием на производственную практику;
- при проведении культурно-массовых мероприятий (экскурсий, спортивных соревнований и др.).

Целевой инструктаж проводит лицо, ответственное за проведение конкретных работ (мероприятий). Проведение первичного инструктажа на рабочем месте, повторного, внепланового, целевого инструктажей регистрируется в журнале установленной формы.

II. Правила внутреннего распорядка

Во время учебных занятий обучающиеся должны:

- внимательно слушать объяснения преподавателей и ответы других обучающихся;
- выполнять все обоснованные указания преподавателя;
- вникать в суть учебного материала, анализировать суть заявленной проблематики; уметь формировать и стараться высказывать собственное аргументированное мнение по рассматриваемым вопросам;
- при входе преподавателей в аудиторию обучающиеся приветствуют их, вставая с места, -входить и выходить во время занятий из аудитории обучающиеся могут только с разрешения преподавателя;
- не допускается входить в учебные аудитории в верхней одежде;
- использование средств мобильной связи во время проведения занятий не допускается;
- при неявке на занятие по болезни или другим уважительным причинам обучающийся обязан заблаговременно или, в крайнем случае, в трехдневный срок после неявки поставить в известность заведующего отделением (куратора учебной группы) или старосту учебной группы;
- в случае болезни обучающийся предоставляет справку медицинского учреждения установленной формы.

Иные уважительные причины пропуска занятий также должны подтверждаться документально. В исключительных случаях, при наличии согласия директора колледжа, уважительность пропуска занятий подтверждают родители (законные представители) обучающегося.

Внутренний учебный распорядок, предусмотренный в настоящем разделе, распространяется на учебный процесс по всем формам обучения с

учетом имеющейся специфики.

Конкретные отношения по внутреннему учебному распорядку по отдельным формам обучения, не урегулированные Правилами внутреннего распорядка, регулируются другими локальными нормативными актами или общепринятой практикой.

III. Порядок в помещениях колледжа. Оснащение рабочих мест

Администрация колледжа обязана обеспечить охрану помещений и территории колледжа, сохранность оборудования, инвентаря и другого имущества, а также поддержание необходимого порядка в учебных и иных помещениях колледжа. Обеспечение охраны помещений, имущества и ответственность за их технологическое, противопожарное, санитарно-эпидемиологическое и санитарно-гигиеническое состояние возлагается приказом директора колледжа на соответствующих работников из числа административно-хозяйственного персонала колледжа.

Контроль за материальным обеспечением и состоянием помещений (наличие мебели, учебного оборудования, поддержание нормальной температуры, освещения и пр.), за сохранностью и целевым использованием помещений и оборудования, закрепленных за структурным подразделением, осуществляет руководитель соответствующего структурного подразделения колледжа, а также материально-ответственные лица структурных подразделений колледжа.

Исправность оборудования в лабораториях, аудиториях, (кабинетах) контролируют заведующие лабораториями, ответственные закрепленные за аудиториями, кабинетами.

В выходные (праздничные) дни, а также в чрезвычайных ситуациях в помещениях колледжа, включая жилые и иные корпуса (общежития}, приказом директора может быть установлен особый режим работы и использования имущества, а также введено дежурство ответственных работников.

Надлежащую чистоту и порядок в учебных и иных помещениях колледжа обеспечивает технический персонал в соответствии с установленным графиком работ. Обучающиеся и работники колледжа обязаны соблюдать чистоту и порядок в помещениях и на территории колледжа.

В учебных помещениях колледжа и его структурных подразделений, в частности, запрещается:

- нахождение в верхней одежде и головных уборах;
- громкие разговоры, шум во время занятий;
- курение;
- распитие спиртных напитков, употребление наркотических средств, психотропных и иных токсических веществ;
- использование нецензурной лексики и иное аморальное поведение.

IV. Дисциплинарная ответственность обучающихся

Дисциплинарная ответственность обучающегося в колледже наступает за нарушение трудовой и учебной дисциплины соответственно, а также за

нарушение общественного порядка в колледже, в том числе за нарушение обязанностей, предусмотренных Правилами внутреннего распорядка, правилами проживания в студенческом общежитии, иными локальными нормативными и правовыми актами, договорами на оказание платных образовательных услуг. Указанные нарушения являются дисциплинарным проступком. Дисциплинарное воздействие может быть осуществимо в следующих формах:

- замечание;
- выговор;
- отчисление.

Дисциплинарные взыскания к обучающимся применяются директором колледжа и объявляются приказом.

До применения дисциплинарного взыскания обучающийся должен предоставить объяснение своего проступка в письменной форме с указанием причин проступка и обстоятельств его совершения. Отказ обучающегося дать объяснение не является препятствием для применения дисциплинарного взыскания.

Не допускается применение дисциплинарных взысканий, не предусмотренных федеральными законами. Формулировки дисциплинарных взысканий указываются в приказе в точном соответствии с правилами ст. 192 Трудового кодекса РФ, использование при этом каких-либо дополнений или пояснений не допускается. Приказы о наложении дисциплинарных взысканий издаются в произвольной форме с подробным указанием проступка по существу, обстоятельств совершения проступка, даты и места его совершения, основания выбора меры ответственности.

При наложении дисциплинарного взыскания должны учитываться тяжесть совершенного проступка и обстоятельства, при которых он был совершен.

Приказ директора колледжа о применении дисциплинарного взыскания, объявляется обучающемуся под роспись в течение трех рабочих дней со дня его издания. Если обучающийся отказывается ознакомиться с указанным приказом по д роспись, составляется соответствующий акт.

При необходимости к рассмотрению дела о дисциплинарном поступке обучающегося привлекаются его родители (законные представители).

Для отчисления обучающегося по причине академической неуспеваемости требуется получение от него письменных объяснений.

Основание, порядок, условия и особенности привлечения обучающегося к уголовной, административной и гражданско-правовой ответственности устанавливаются законодательством РФ.

Дисциплинарные взыскания к обучающимся применяются не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающегося и (или) нахождения его на каникулах.

Не допускается отчисление обучающихся во время их болезни, каникул, академического отпуска или отпуска по беременности и родам, отпуска по

уходу за: ребенком.

Дисциплинарные взыскания в виде отчисления применяются Ректором Университета по представлению директора колледжа. Объявленное взыскание доводится до сведения обучающегося под роспись директором колледжа. Сведения о применении взыскания вносятся в личное дело обучающегося.

Дисциплинарное взыскание может быть обжаловано обучающимся в установленном порядке.

V. Общие правила поведения обучающихся на территории колледжа, в лабораториях, аудиториях и вспомогательных помещениях

5.1. Обучающийся обязан:

- соблюдать нормы, правила и инструкции по охране труда, пожарной безопасности и правила внутреннего распорядка;

- проходить инструктаж по охране труда;

- правильно применять коллективные и индивидуальные средства защиты;

- немедленно сообщать своему куратору учебной группы (преподавателю) о любом несчастном случае, происшедшем во время учебно-воспитательного процесса, а также о ситуации, которая создает угрозу жизни и здоровью людей или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);

- проходить медицинские осмотры (обследования).

- соблюдать учебную дисциплину;

- бережно относиться к имуществу колледжа;

- предъявлять при приеме на учебу документы и сообщать сведения личного характера, предусмотренные законами.

5.2. Действия при возникновении несчастного случая.

При несчастном случае, происшедшем с обучающимся или работником колледжа очевидец несчастного случая должен отключить оборудование; устранить травмирующий фактор; оказать первую медицинскую помощь пострадавшему; при необходимости вызвать скорую помощь; сообщить о происшедшем руководителю (преподавателю, куратору, заведующему отделением и т.д.); сохранить до расследования обстановку места происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии).

При обнаружении неисправности оборудования, и приспособлений, инструмента сообщить об этом руководителю работ. Пользоваться и применять в работе неисправные оборудование и инструменты запрещается.

В процессе обучения соблюдать следующие требования:

- ходить только по установленным проходам;

- не садиться и не облокачиваться на случайные предметы и ограждения;

- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;

- не прикасаться к электрическим проводам, кабелям электротехнических

установок;

- не устранять неисправности в осветительной и силовой сети, а также пусковых устройствах;

- не находиться в зоне действия грузоподъемных машин;

- принимать пищу следует в оборудованных помещениях (столовой, буфете, комнате приема пищи);

- соблюдать правила личной гигиены.

Обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования. Запрещающий знак безопасности с поясняющей надписью: "Не включать — работают люди!" имеет право снять только тот работник, который его установил. Запрещается включать в работу оборудование, если на пульте управления установлен запрещающий знак безопасности с поясняющей надписью: «Не включать — работают люди!"

При передвижении по территории колледжа и между учебными корпусами, общежитиями и т.д. необходимо соблюдать следующие требования:

- ходить по пешеходным дорожкам, тротуарам;

- переходить автомобильные дороги в установленных местах;

- при выходе из здания убедиться в отсутствии движущегося транспорта;

- в зимнее время ходить по дорожкам, посыпанным песком. Остерегаться прохода в местах свисания с крыш наледи и снега.

Обучающиеся должны:

- при выполнении практических, лабораторных работ, своевременно и точно исполнять распоряжения руководителя и технического персонала;

- соблюдать технологическую дисциплину;

- принимать активные меры по устранению причин условий, нарушающих нормальный ход учебного процесса (простоя, аварий и т.д.) и немедленно сообщать о случившемся руководителю работ либо техническому персоналу;

- поддерживать чистоту на рабочем месте;

- проявлять взаимную вежливость, уважение, терпимость, соблюдать дисциплину.

Обучающийся, появившийся на занятии в состоянии алкогольного, наркотического или другого опьянения, не допускается к занятиям.

О всяком отсутствии на занятиях без разрешения, кроме случаев непреодолимой силы, обучающийся обязан сообщить куратору учебной группы или старосте группы.

Не допускается в выходные и праздничные дни необоснованное нахождение обучающихся на территории колледжа.

Обучающимся запрещается:

- выносить из колледжа документы, имущество, предметы или материалы, принадлежащие колледжу, без получения на то соответствующего разрешения;

- приносить с собой предметы, предназначенные для продажи на рабочем

месте;

-вывешивать объявления в не отведенных для этого местах без соответствующего разрешения;

-приносить с собой, употреблять алкогольные напитки или наркотики.

VI. Предупреждение несчастных случаев

1. Общие требования.

Для предупреждения несчастных случаев во время учебно-воспитательного процесса осуществляются организационно-технические, санитарно-гигиенические и иные мероприятия.

К ним относятся обучение и инструктаж, устройство блокировок, защитных экранов, применение ограждающих конструкций и предохранительных приспособлений, вентиляции, использование защитных паст, мазей.

Электробезопасность должна обеспечиваться конструкцией электроустановок; техническими способами и средствами защиты; организационными и техническими мероприятиями.

Всему персоналу колледжа, выполняющему работы, при которых может возникнуть опасность поражения электрическим током, присваивается I группа по электробезопасности.

2. Основные требования по предупреждению электротравматизма.

Электротравматизм по сравнению с другими видами травматизма обладает некоторыми отличительными особенностями.

Первая особенность состоит в том, что организм человека не обладает органами, с помощью которых можно дистанционно определять наличие напряжения, как например, тепловую или световую энергии, перемещающиеся предметы. Поэтому защитная реакция организма проявляется только после попадания под напряжение.

Вторая особенность электротравматизма заключается в том, что ток, протекающий через тело человека, действует не только в местах контактов и на пути протекания через организм, но и вызывает рефлекторное воздействия, вызывая нарушение нормальной деятельности отдельных органов (сердечно-сосудистой системы, системы дыхания).

Третьей особенностью является возможность получения электротравмы без непосредственного контакта с токоведущими частями — при перемещении по земле (полу) вблизи поврежденной электроустановки (в случае замыкания на землю), поражение через электрическую дугу.

Электрический ток, проходя через тело человека, производит термическое, электролитическое, механическое и биологическое действия, что приводит к различным нарушениям в организме, вызывая как местные повреждения тканей и органов, так и общее его поражение.

Термическое действие тока проявляется в ожогах тела нагреве и повреждении кровеносных сосудов, нервов, мозга и других органов, что вызывает их серьезные функциональные расстройства.

Электролитическое действие тока проявляется в разложении крови и

других жидкостей в организме, вызывает значительные нарушения их физико- химического состава, а также ткани в целом.

Биологическое действие тока поражается главным образом и нарушении биологических процессов, протекающих в живом организме, что сопровождается разрушением и возбуждением тканей и сокращением мышц.

Механическое действие тока проявляется в разрывах кожи, кровеносных сосудов, нервной ткани, а также вывихах суставов и даже переломах костей вследствие резких непроизвольных судорожных сокращений мышц под действие м тока, проходящего через тело человека.

Электротравма - травма, вызванная воздействием электрического тока или электрической дуги. Характерными видами электрических травм являются ожоги, электрические знаки и металлизация кожи. К электрическим травмам следует отнести и поражения глаз вследствие воздействия ультрафиолетовых лучей электрической дуги (электроофтальмии), а также механические повреждения при падениях с высоты вследствие резких непроизвольных движений или потери сознания, вызванных действием тока.

Электрический удар представляет собой возбуждение живых тканей электрическим током (как правило, в электроустановках напряжением до 1000 вольт), обуславливающее судорожное сокращение мышц, что может привести к потере сознания, нарушению сердечной деятельности и дыхания.

Поражения людей электрическим током возникают в результате случайного прикосновения или опасного приближения к частям электроустановки, находящимся под напряжением, и к конструктивным металлическим частям электроустановок, в нормальных условиях находящимся без напряжения, но вследствие повреждения изоляции оказавшимися под напряжением.

3. Основные требования санитарии и личной гигиены.

Во время выполнения практических и лабораторных работ обучающиеся обязаны соблюдать требования производственной санитарии и личной гигиены, предусмотренные действующими законами и иными нормативными актами. Обучающийся обязан использовать средства индивидуальной или коллективной защиты от неблагоприятного воздействия факторов производственной среды и потенциальных производственных рисков.

Обучающийся обязан использовать выделенное ему оборудование по назначению, выполнять только порученную руководителем работу.

Запрещается:

-эксплуатация оборудования, приспособлений и инструментов в личных целях;

-курить в учебных корпусах и студенческих общежитиях;

-принимать пищу на в аудиториях, лабораториях, коридорах и рекреациях;

-оставлять личную и специальную одежду и личные вещи вне мест, предназначенных для их хранения.

Обучающийся обязан мыть руки перед употреблением пищи.

VII. Инструкции по охране труда для обучающихся

Инструкция по охране труда при проведении занятий в учебных кабинетах ИОТ- 57

1. Общие требования безопасности.

1.1. К занятиям в учебных кабинетах допускаются преподаватели и обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Преподаватель проводит первичный, повторный, внеплановый инструктажи, а в случае необходимости целевой инструктажи, с учетом темы занятий и отмечает в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.

1.3. Преподаватель во время учебного занятия несет личную ответственность за сохранность жизни и здоровья обучающихся.

2. Требования безопасности во время занятий.

2.1. Преподаватель обязан:

2.1.1. Соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения;

2.1.2. Не использовать неисправные и не имеющие заземления демонстрационные электрические приборы;

2.1.3. Не оставлять обучающихся одних в учебном кабинете, не впускать в учебный кабинет посторонних лиц;

2.1.4. Не разрешать обучающимся приносить в учебный кабинет верхнюю одежду;

2.1.5. По окончании занятий проветрить учебный кабинет, выключить демонстрационные электрические приборы, закрыть окна, выключить освещение.

2.2. Обучающиеся обязаны:

2.2.1. Соблюдать правила поведения, установленные режимы обучения и отдыха;

2.2.2. Не загромождать посторонними предметами и вещами проходы и подходы к дверям;

2.2.3. Во избежание выпадения из окна, а также ранения стеклом, не вставать на подоконник;

2.2.4. Не использовать электрические розетки без преподавателя.

3. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

3.1. Обучающийся обязан при плохом самочувствии сообщить об этом преподавателю, обратиться в медкабинет или ФАП;

3.2. Преподаватель обязан:

3.2.1. При возникновении пожара - эвакуировать обучающихся из здания колледжа согласно плана эвакуации. Сообщить о пожаре администрации колледжа, в пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения;

3.2.2. Работать при недостаточном освещении и при одном местном освещении запрещается.

3.2.3. Следить за чистотой воздуха в помещении. При проветривании не допускать образования сквозняков. Содержать рабочее место в порядке и чистоте.

3.3. Для предотвращения аварийных ситуаций и производственных травм запрещается:

- курить в помещениях;
- прикасаться к оголенным электропроводам;
- работать на неисправном оборудовании;
- оставлять без присмотра электронагревательные приборы;
- использовать электронагревательные приборы с открытой спиралью.

3.4. Постоянно следить за исправностью оборудования, инструментов, блокировочных, включающих и выключающих устройств, сигнализации, электропроводки, штепсельных вилок, розеток и заземления.

3.5. С целью обеспечения надлежащей естественной освещенности не расставлять на подоконниках цветы.

3.6. При открывании окон рамы фиксировать в открытом положении стопорными механизмами.

3.7. При открывании фрагмт обязательно должны быть ограничители.

IV. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении в учебном кабинете запаха гари и дыма, повышенное тепловыделение от оборудования, повышенный уровень шума при его работе, неисправность заземления, возгорание материалов и оборудования, прекращение подачи электроэнергии, появление запаха газа и т.п. немедленно прекратить работу, выключить оборудование, сообщить о происшедшем непосредственному или вышестоящему руководству, при

необходимости вызвать представителей аварийной и (или) технической служб.

4.2. При пожаре, задымлении или загазованности в учебном кабинете (появлении запаха газа) необходимо немедленно организовать эвакуацию обучающихся из учебного кабинета в соответствии с утвержденным планом эвакуации.

4.3. При обнаружении загазованности (запаха газа) в учебном кабинете следует немедленно приостановить учебный процесс, выключить электроприборы и электроинструменты, открыть окно или форточку, покинуть помещение, сообщить о происшедшем непосредственному или вышестоящему руководству, вызвать аварийную службу газового хозяйства.

4.4. В случае возгорания или пожара в учебном кабинете немедленно прекратить работу, эвакуировать обучающихся из учебного кабинета немедленно вызвать пожарную команду, проинформировать своего непосредственного или вышестоящего руководителя и приступить к ликвидации очага пожара имеющимися средствами огнетушения. При загорании электросетей и электрооборудования необходимо их обесточить.

4.5. При несчастном случае (травме) оказать первую медицинскую помощь. При необходимости вызвать скорую медицинскую помощь. О произошедшем несчастном случае (травме, отравлении) доложить своему непосредственному или вышестоящему руководителю и родителям обучающегося.

4.6. При плохом самочувствии сообщить своему непосредственному или вышестоящему руководителю.

4.7. При прорыве системы отопления вызвать слесаря-сантехника.

V. Требования охраны труда по окончании занятий.

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Отключить и обесточить оборудование, оргтехнику, отопительные приборы и светильники.

5.3. Убрать используемые инструменты и материалы в предназначенное для их хранения место.

5.4. Снять и убрать в специально отведенное место рабочую одежду и средства индивидуальной защиты.

5.5. Вымыть руки теплой водой с мылом.

5.6. Выключить электроприборы.

5.7. Проветрить и провести влажную уборку кабинета.

5.8. Закрыть окна, фрамугу, выключить свет.

ИНСТРУКЦИЯ
безопасного поведения на водных объектах
ИОТ-55

1. Общие требования безопасности.

1.1. Настоящая инструкция разработана на основе типовых инструкций Правил охраны жизни людей на водных объектах

1.2. Обучающиеся, во исполнение правил безопасного поведения на водоемах должны находиться под присмотром ответственных лиц или родителей, соблюдать неукоснительно их требования.

1.3. Купаться в специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах, купальнях; обязательно предварительно пройти медицинское освидетельствование и ознакомившись с правилами внутреннего распорядка мест для купания.

1.4. Опасные факторы:

- переохлаждение;
- ранения, травмирование по неосторожности, при нарушении требований настоящей инструкции;
- заражение инфекционными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов;
- утопление.

1.5. Инструктаж с обучающимися по настоящей инструкции проводится не реже двух раз в год с соответствующей отметкой в журнале инструктажа.

2. Требования безопасности поведения на водных объектах.

2.1. При посещении мест с водоемами в летнее время необходимо обращать внимание на температуру воздуха и воды. При низкой температуре рекомендуется надевать теплую одежду, запрещать купание в водоемах.

2.2. Место для купания нужно выбирать там, где чистая вода, ровное песчаное или гравийное дно, небольшая глубина (до 2 м), нет сильного течения (до 0,5 м/с). Начинать купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17-19С, воздуха 20-25С. В воде следует находиться 10-15 минут, перед заплывом необходимо предварительно обтереть тело водой.

2.3. Перед купанием необходимо провести краткий инструктаж, напомнить о необходимости быть внимательным, осторожным.

2.4. Рекомендуется:

- во время купания не стоять без движения, почувствовав озноб немедленно выйти из воды;

- соблюдать перерыв между приемом пищи и купанием не менее 45 – 50 минут, между значительной физической нагрузкой и купанием не менее 10 – 15 минут;
- произвести несколько легких физических упражнений перед купанием в прохладную погоду;
- купаться не более 30 – 40 минут, выйдя из воды насухо вытереться, одеться;
- применять специальные средства защиты (шапочки, очки и пр.).

2.5. При переохлаждении тела в воде могут появиться судороги, которые сводят руку, а чаще ногу или обе ноги. При судорогах надо немедленно выйти из воды. Если нет этой возможности, то необходимо действовать следующим образом:

- почувствовав усталость немедленно плыть к берегу;
- при возникновении судорог стараться держаться на воде, незамедлительно звать на помощь;
- изменить стиль плавания — плыть на спине;
- при ощущении стягивания пальцев руки, надо быстро, с силой сжать кисть руки в кулак, сделать резкое отбрасывающее движение рукой в наружную сторону, разжать кулак;
- при судороге икроножной мышцы необходимо согнуться, двумя руками обхватить стопу пострадавшей ноги и с силой подтянуть стопу к себе.
- при судорогах мышц бедра необходимо обхватить рукой ногу с наружной стороны ниже голени у лодыжки (за подъем) и, согнув ее в колене, потянуть рукой с силой назад к спине;
- произвести укалывание любым острым подручным предметом (булавкой, иголкой и т.п.);
- уставший пловец должен помнить, что лучшим способом для отдыха на воде является положение «лежа на спине».

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- купаться на пляже напротив Прибрежненского аграрного колледжа.
- при оказании помощи хватать спасающего;
- входить в воду потным, разгоряченным, при нырянии долго оставаться под водой;
- заплывать за установленные знаки (буйки, ограждения и пр.), подплывать близко к моторным лодкам, баржам;
- купаться в штормовую погоду, при высокой волне;
- прыгать с вышки без разрешения, если вблизи нее находятся другие пловцы, сталкивать кого-либо с вышки.

Не заплывайте за буйки – там может оказаться резкий обрыв дна, холодный ключ, заросли водорослей и т.п.

Не устраивайте в воде игр, связанных с захватами – в пылу азарта это может послужить причиной того, что партнер вместо воздуха вдохнет воду и потеряет сознание.

Нельзя подплывать близко к идущим судам с целью покачаться на волнах. Вблизи идущего теплохода возникает течение, которое может затянуть под винт. Опасно прыгать (нырять) в воду в неизвестном месте - можно удариться головой о грунт, корягу, сваю и т.п., сломать шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.

Не менее опасно нырять с плотов катеров, лодок, пристаней и других плавучих сооружений. Под водой могут быть бревна - топляки, сваи, рельсы, железобетон и пр. Нырять можно лишь в местах, специально для этого оборудованных. Нельзя купаться у крутых, обрывистых и заросших растительностью берегов. Здесь склон дна может оказаться очень засоренным корнями и растительностью. Иногда песчаное дно бывает зыбучим, что опасно для не умеющих плавать.

Важным условием безопасности на воде является строгое соблюдение правил катания на лодке. Нельзя выходить в плавание на неисправной и полностью необорудованной лодке. Перед посадкой в лодку, надо осмотреть ее и убедиться в наличии весел, руля, уключин, спасательного круга, спасательных жилетов по числу пассажиров, и черпака для отлива воды. Посадку в лодку производить, осторожно ступая посреди настила. Садиться на балки (скамейки) нужно равномерно. Ни в коем случае нельзя садиться на борт лодки, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки на другую, раскачивать лодку и нырять с нее.

Запрещается кататься на лодке детям до 16 лет без сопровождения взрослых, перегружать лодку сверх установленной нормы для этого типа лодки, пересекать курс моторных судов, близко находиться к ним и двигаться по судовому ходу. Опасно подставлять борт лодки параллельно идущей волне. Волну надо «резать» носом лодки поперек или под углом.

Если лодка опрокинется, в первую очередь нужно оказать помощь тому, кто в ней нуждается. Лучше держаться всем пассажирам за лодку и общими усилиями толкать ее к берегу или на мелководье.

Для не умеющих плавать и плохо плавающих, особую опасность представляют различные надувные плавсредства: камеры, пояса, резиновые матрацы и т.п.

3. Требования безопасности в экстренных ситуациях.

3.1. Обучающиеся в случае, если явились свидетелями происшествия, должны немедленно звать на помощь взрослых.

3.2. Во всех случаях извлеченного из воды человека необходимо немедленно доставить в теплое помещение, растереть, переодеть в сухую одежду и напоить горячим чаем.

4. Правила оказания помощи при утоплении.

4.1. Перевернуть пострадавшего лицом вниз, опустить голову ниже таза.

4.2. Очистить ротовую полость.

4.3. Резко надавить на корень языка.

4.4. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка.

4.5. Если нет рвотных движений и пульса - положить на спину и приступить к реанимации (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца). При появлении признаков жизни - перевернуть лицом вниз, удалить воду из легких и желудка.

4.6. Вызвать “Скорую помощь”.

4.7. Если человек уже погрузился в воду, не оставляйте попыток найти его на глубине, а затем вернуть к жизни. Это можно сделать, если утонувший находился в воде не более 6 минут.

4.8. Чтобы избавиться от воды, попавшей в дыхательные пути и мешающей дышать, нужно немедленно остановиться, энергичными движениями рук и ног удерживаться на поверхности воды и, подняв голову возможно выше, сильно откашляться. Чтобы избежать захлебывания в воде, пловец должен соблюдать правильный ритм дыхания.

4.9. Плавая в волнах, нужно внимательно следить за тем, чтобы делать вдох, когда находишься между гребнями волн. Плавая против волн, следует спокойно подниматься на волну и скатываться с нее. Если идет волна с гребнем, то лучше всего подныривать под нее немного ниже гребня.

4.10. Попав в быстрое течение, не следует бороться против него, необходимо не нарушая дыхания плыть по течению к берегу.

4.11. Оказавшись в водовороте, не следует поддаваться страху, терять чувство самообладания. Необходимо набрать побольше воздуха в легкие, погрузиться в воду и, сделав сильный рывок в сторону по течению, всплыть на поверхность.

4.12. Запутавшись в водорослях, не делайте резких движений и рывков. Необходимо лечь на спину, стремясь мягкими, спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыл. Если все-таки не удастся освободиться от растений, то, освободив руки, нужно поднять ноги и постараться осторожно освободиться от растений при помощи рук.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при использовании
бытовых электрических приборов, электрооборудования
ИОТ-31

1. Общие положения.

1.1. Опасность поражения электрическим током обусловлено тем, что органами чувств человек не предвидит действия тока.

1.2. Все органы человека, кроме рогового слоя кожи проводят электрический ток. Электрический ток напряжением 50 В (50 мА) вызывает нарушения дыхания, а 100 В (100 мА) вызывает поражение работы сердца.

1.3. В жилых помещениях, в быту напряжение составляет 380/220 В, т.е. является смертельно опасным.

При прохождении через тело человека электрический ток вызывает ожоги, судороги, потерю сознания, нарушения дыхания, нарушение работы сердца, смертельный исход.

2. Требование безопасности перед использованием бытовых электрических приборов, электрооборудования.

2.1. Перед использованием бытовых электрических приборов, электрооборудование (утюг, пылесос, холодильник, и др.) необходимо изучить правила их использования.

2.2. Проверьте надежность изоляции шнура, исправность вилок, электрических розеток.

3. Требование безопасности при использовании электрических приборов.

3.1. При использовании утюгов.

3.1.1. Используйте утюги так, как описано в инструкции.

3.1.2. При использовании утюга водой, отключите его от сети питания.

3.1.3. Не пытайтесь заполнить резервуар водой выше отметки «max», чтобы избежать переливания.

3.1.4. Не используйте утюг с поврежденным электрошнуром, вилкой.

3.1.5. Во избежание поражения электрическим током не пытайтесь самостоятельно разбирать, ремонтировать утюг. Для ремонта и регулирования утюга обращайтесь к электрослесарю.

3.1.6. В процессе эксплуатации рабочая поверхность утюга и воды в резервуаре сильно разогреваются. Будьте осторожны, не прикасайтесь к металлическим частям утюга.

3.1.7. Не оставляйте включенный утюг без присмотра и на гладильной доске.

3.1.8. Не устанавливайте утюг на металлические и шероховатые поверхности.

3.2. При использовании холодильников.

3.2.1. Используйте холодильник так, как описано в инструкции по эксплуатации.

3.2.2. Не зажимайте вилку шнура электропитания задней или боковыми стеками холодильника.

3.2.3. Не зажимайте шнур электропитания, чтобы не повредить его, не ставьте на него тяжелые предметы.

3.2.4. Используйте холодильный прибор только для охлаждения и хранения пищевых продуктов.

3.2.5. Не замораживайте в морозильной камере жидкие пищевые продукты в стеклянных емкостях, бутылках.

3.2.6. Холодильник не должен соприкасаться с трубами систем отопления, газо- водоснабжения, с другими электроприборами.

3.2.7. Не оставляйте открытые дверцы холодильника.

3.2.8. Перед уборкой выключайте холодильник, выньте вилку шнура электропитания из электрической розетки.

3.2.9. Внутренние поверхности холодильников, ванночки и другие принадлежности, мойте теплой мыльной водой. Насухо вытирайте внутренние и наружные поверхности.

3.3.10. Регулярно чистите уплотнитель дверей. Вытирайте насухо.

3.3. При использовании пылесоса.

3.3.1. Используйте пылесос так, как описано в инструкции по эксплуатации.

3.3.2. Не пользуйтесь пылесосом при поврежденном шнуре питания, вилки. Замену шнура должен проводить специалист (электрослесарь).

3.3.3. Выключайте пылесос от сети если:

- освобождайте контейнер для пыли, заменяйте чистые фильтры.

3.3.4. Правильно устанавливайте мешок для пыли, если он не установлен, крышка не закрывается.

3.3.5. Не всасывайте пылесосом острые предметы, горячий пепел, угольки, воду и другие жидкости.

4. Требования безопасности по окончании работы.

4.1. Отключайте приборы от электропитания, выньте вилку из розетки.

4.2. Уберите приборы в безопасное место.

5. Требование безопасности при аварийных ситуациях.

5.1. При использовании бытовых электроприборов могут возникнуть опасные ситуации: поражение электрическим током, ожоги, запах горелой изоляции.

5.2. При возникновении такой ситуации немедленно прекратить работу, отключить электроприбор, вынуть вилку из розетки.

5.3. Сообщить о ситуации заведующему, или дежурному персоналу.

5.4. При несчастных случаях оказать первую медицинскую помощь.

5.4.1. Первая помощь при ожогах.

- При ожогах паром, горючими предметами нельзя вскрывать пузыри.

- При ожогах первой степени (покраснение) обожженное место обработать ватой, смоченной этиловым спиртом, одеколоном.

- При ожогах второй степени (пузыри) обожженное место обрабатывают спиртом, или трехпроцентным марганцевым раствором.

- При ожогах третьей степени (разрушения кожной ткани) рану накрывают стерильной повязкой и обращаются к врачу.

5.4.2. Первая помощь при поражении электрическим током:

- Необходимо немедленно освободить потерпевшего от действия электрического тока, отключить электроприбор или оттянуть пострадавшего от токопроводящих частей за одежду, не прикасаясь к телу человека, или применив, подручный электроизоляционный материал.

- При отсутствии дыхания и пульса необходимо сделать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

- Пострадавшего надо положить на ровное, твердое место, под лопатки подложить свернутую одежду для того, чтобы голова была запрокинута, тело вытянуто.

- Необходимо разжать зубы, вытянуть язык, освободить рот от слизи, слюны.

- Зажать нос пострадавшему и делать искусственное дыхание изо рта в рот, с силой вдвухания выдыханий воздух в рот пострадавшему. Сделать один, два вдоха.

- Наложить прямые руки на грудь пострадавшего на левую сторону ниже соска на 2-3 см и с силой надавливания на грудь в сторону позвоночника делать массаж сердца. Делаем 3-4 надавливания.

Чередуем искусственное дыхание и массаж сердца до появления дыхания и пульса, или до появления врача.

5.4.3. При появлении запаха, горелой изоляции, дыма, отключить электроприбор, проветрить помещения.

Инструкция для обучающихся по правилам поведения в обеденном зале буфета

I. Общие требования безопасности

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех обучающихся во время приёма пищи.
2. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, входить и выходить из помещения буфета (обеденного зала).
3. Не вносить в обеденный зал сумки и портфели.
4. Не входить в пищеблок (на кухню).
5. Бережно относиться к мебели и посуде.
6. Не включать и не выключать электроосвещение.
7. Не открывать самостоятельно форточки, окна.
8. Травмоопасность в обеденном зале:

-при включении и выключении электроосвещения (поражение электротоком);

-при переноске посуды с горячей пищей, чаем и т.п. (термические ожоги);

-порезы в случае разбившейся стеклянной, фаянсовой посуды.

II. Требования безопасности перед приёмом пищи

1. Вымыть с мылом руки перед обедом.
2. Входить в обеденный зал, соблюдая дисциплину и график приёма пищи
3. При получении обеда соблюдать порядок, пропустить младших.
4. Занять своё место за обеденным столом.

III. Требования безопасности во время приёма пищи

1. Соблюдать правила культуры поведения за обеденным столом.
2. Не мешать приёму пищи товарищей.
3. Не разговаривать во время обеда, не толкать соседей.
4. Осторожно, не торопясь, принимать горячую пищу.
5. Пустую посуду складывать возле себя слева, не допуская её падения.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. В случае возникновения аварийных ситуаций (пожар, резкий запах горелой изоляции, дыма), покинуть обеденный зал.
2. При травматизме или резком ухудшении самочувствия сообщить об этом находящимся рядом преподавателям или дежурному по учебному корпусу для оказания помощи.

V. Требования безопасности по окончании приёма пищи

1. Убрать своё место за обеденным столом (посуду сдать в мойку, отдельно тарелки, отдельно стаканы и ложки).
2. Вымыть тщательно с мылом руки.
3. Выходить из обеденного зала спокойно, не толкаясь, соблюдая дисциплину и порядок.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для обучающихся
находящихся в читальном зале библиотеки

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. Нахождение в читальном зале библиотеки колледжа допускается обучающимся, прошедшим инструктаж по охране труда и пожарной безопасности;

1.2. При нахождении в читальном зале библиотеки колледжа обучающиеся обязаны соблюдать правила поведения в образовательном учреждении. График проведения занятий в читальном зале библиотеки колледжа определяется расписанием занятий, утвержденным директором колледжа.

1.3. Опасными и вредными факторами в читальном зале библиотеки колледжа являются:

- физические (неисправная или не соответствующая требованиям СанПиН 2.4.2.2821-10 мебель; опасное напряжение в электрической сети; технические средства обучения (ТСО); система вентиляции);

- химические (пыль);

- психофизиологические (напряжение зрения и внимания; интеллектуальные и эмоциональные нагрузки; длительные статические нагрузки и монотонность труда).

1.4. Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.5. Обучающиеся должны знать место нахождения аптечки и уметь оказывать первую доврачебную помощь.

1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить преподавателю (иному лицу, проводящему занятия), заведующему библиотекой или дежурному по учебному корпусу.

1.7. Обучающимся запрещается без разрешения заведующего библиотекой или преподавателя (иного лица, проводящего занятия) подходить к имеющемуся в читальном зале библиотеки колледжа оборудованию и пользоваться им.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ НАХОЖДЕНИИ В БИБЛИОТЕКЕ

2.1. Изучить содержание настоящей Инструкции.

2.2. Проверить правильность установки стола, стула.

2.3. Подготовить к работе рабочее место, убрав все лишнее со стола, а портфель или сумку с прохода. Учебники и используемые приспособления разместить таким образом, чтобы исключить их падение и опрокидывание.

2.4. Обо всех замеченных нарушениях, неисправностях и поломках немедленно доложить заведующему библиотекой (иному лицу, проводящему занятия).

2.5. Запрещается приступать к работе в случае обнаружения несоответствия рабочего места установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия.

2.6. Во время нахождения в библиотеке обучающийся обязан:

- соблюдать настоящую инструкцию;
- находиться на своем рабочем месте;
- неукоснительно выполнять все указания заведующего библиотекой, преподавателя (иного лица, проводящего занятия);
- поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте.

2.7. Обучающимся запрещается:

- выполнять любые действия без разрешения заведующего библиотекой, преподавателя (иного лица, проводящего занятия);
- выносить из читального зала библиотеки колледжа и вносить в него любые предметы, приборы и оборудование без разрешения заведующего, библиотекой, преподавателя (иного лица, проводящего занятия).

2.8. Необходимо поддерживать расстояние от глаз до хорошо освещенной тетради и (или) книги в диапазоне 55 – 65 см.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

3.1. При возникновении чрезвычайной ситуации (появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании) немедленно сообщить об этом заведующему библиотекой, преподавателю (иному лицу, проводящему занятия) и действовать в соответствии с его указаниями.

3.2. При получении травмы сообщить об этом заведующему библиотекой, преподавателю (иному лицу, проводящему занятия).

3.3. При необходимости помочь заведующему библиотекой, преподавателю (иному лицу, проводящему занятия) оказать пострадавшему первую помощь и оказать содействие в отправке пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

колледжа не изменяются, то ее действие продлевается на следующие 5 лет приказом директора колледжа.

ИНСТРУКЦИЯ

по правилам безопасного поведения студентов на объектах железнодорожного транспорта

1. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. Переходить железнодорожные пути в не установленных местах запрещается, переход разрешен в местах специально для того отведенных, оборудованных пешеходным настилом, тоннелями и пр. В целях безопасности необходимо ориентироваться на световую и звуковую сигнализацию, положение шлагбаума.
- 1.2. При переходе пути необходимо убедиться в отсутствии поблизости поезда с одной либо с другой стороны; перемещаться под вагонами, через автосцепки, а также перебегать пути перед приближающимся поездом **запрещено**.
- 1.3. Размещать на рельсах какие-либо предметы запрещается.
- 1.4. Запрещается играть вблизи железнодорожного полотна, подниматься по металлическим фермам мостов и опор контактной сети, находящихся под напряжением, касаться лежащих на земле электропроводов.
- 1.5. Не рекомендуется стоять близко (ближе двух метров) к краю платформы, размещать личные вещи, багаж; при движении вдоль железнодорожного пути подходить к крайнему рельсу ближе 3 – 5 метров.
- 1.6. Посадку в вагон осуществлять рекомендуется заблаговременно, запрещается выходить из вагона до полной остановки поезда. Выход из вагона разрешен только на платформу.
- 1.7. При движении поезда запрещается открывать двери вагонов, использовать рычаг стоп-крана не по назначению.
- 1.8. Лица, замеченные в нарушении настоящих положений, привлекаются к уголовной (административной) ответственности в соответствии с действующим законодательством.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ЭКСТРЕННЫХ СИТУАЦИЯХ

- 2.1. В случае если вы оказались между двумя движущимися по соседним путям поездами, необходимо немедленно сесть или лечь на землю и дожидаться пока не пройдут поезда, затем отойти в безопасное место.
- 2.2. В случае экстренной эвакуации необходимо без паники, внимательно и осторожно, с самыми необходимыми вещами покинуть вагон, оказывая при этом посильную помощь пассажирам с детьми, пожилым людям, инвалидам.
- 2.3. При получении пассажиром ранения, травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

ИНСТРУКЦИЯ

по оказанию первой помощи при несчастных случаях

ИОТ-35

1. Общая часть.

1.1. Инструкция утверждена Министерством здравоохранения РФ и рекомендована для подготовки лиц, не имеющих медицинского образования, но обязанных оказывать первую неотложную помощь.

1.2. Каждый обучающийся и работник, получивший настоящую инструкцию, обязан знать ее содержание и уметь применять при необходимости в любой обстановке.

2. Универсальные схемы оказания первой помощи на месте происшествия.

2.1. Если нет сознания и нет пульса на сонной артерии (внезапная смерть) – приступить к реанимации:

- убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии; **НЕЛЬЗЯ** терять время на определение признаков дыхания;
- освободить грудную клетку от одежды и расстегнуть поясной ремень; **НЕЛЬЗЯ** наносить удар по груди и проводить непрямой массаж сердца, не освободив грудную клетку и не расстегнув поясной ремень;
- прикрыть двумя пальцами мечевидный отросток; **НЕЛЬЗЯ** наносить удар по мечевидному отростку или в область ключиц;
- нанести удар кулаком по груди; **НЕЛЬЗЯ** наносить удар при наличии пульса на сонной артерии;
- начать непрямой массаж сердца, глубина продавливания грудной клетки должна быть не менее 3 – 4 см; **НЕЛЬЗЯ** располагать ладонь на груди так, чтобы большой палец был направлен на спасателя;
- сделать «вдох» искусственного дыхания: зажать нос, захватив подбородок, запрокинуть голову пострадавшего и сделать максимальный выдох ему в рот; **НЕЛЬЗЯ** сделать «вдох» искусственного дыхания, не зажав предварительно нос пострадавшего;
- выполнять комплекс реанимации (при сужении зрачков, но отсутствии сердцебиения реанимацию нужно проводить до прибытия медперсонала):
- если оказывает помощь один спасатель, то два «вдоха» искусственного дыхания делают после 15 надавливаний на грудину;
- если оказывает помощь группа спасателей, то 2 «вдоха» искусственного дыхания делают после 5 надавливаний на грудину;
- для быстрого возврата крови к сердцу – приподнять ноги пострадавшего;
- для сохранения жизни головного мозга – приложить холод к голове;
- для удаления воздуха из желудка – повернуть пострадавшего на живот и надавить кулаками ниже пупка
- комплекс реанимации можно проводить только в положении пострадавшего «лежа на спине» на ровной жесткой поверхности.

2.2. Если нет сознания, но есть пульс на сонной артерии (состояние комы) – повернуть на живот и очистить ротовую полость:

- только в положении «лежа на животе» пострадавший должен ожидать прибытия врачей; **НЕЛЬЗЯ** оставлять человека в состоянии комы лежать на спине;
- периодически удалять слизь и содержимое желудка с помощью салфетки или резинового баллончика;
- приложить холод к голове.

2.3. При артериальном кровотечении – наложить жгут:

- прижать пальцами или кулаком артерию;
- до наложения жгута поврежденную конечность следует оставить в приподнятом положении;
- на конечностях точка прижатия артерии должна быть выше места кровотечения; на шее и голове – ниже раны или в ране;
- **НЕЛЬЗЯ** терять время на освобождение конечностей от одежды;
- наложить кровоостанавливающий жгут; вложить записку о времени наложения жгута под резинку петли;
- жгут на конечность можно наложить не более чем на 1 час.

2.4. При наличии ран – наложить повязки:

- накрыть рану салфеткой, полностью прикрыв края раны; **НЕЛЬЗЯ** промывать рану водой;
- прибинтовать салфетку или прикрепить ее лейкопластырем; **НЕЛЬЗЯ** вливать в рану спиртовые или другие растворы;
- в случае проникающего ранения груди прижать ладонь к ране и закрыть в нее доступ воздуха (**НЕЛЬЗЯ** извлекать из раны инородные предметы на месте происшествия); наложить герметическую повязку или лейкопластырь; транспортировка в положении «сидя»;
- в случае проникающего ранения в живот прикрыть содержимое раны салфеткой, прикрепить салфетку; приподнять ноги и расстегнуть поясной ремень; положить холод на живот; ожидание помощи и транспортировка – только в положении «лежа на спине» с приподнятыми и согнутыми в коленях ногами; **НЕЛЬЗЯ** вправлять выпавшие органы, давать пить;
- в случае получения технического ожога без нарушения целостности ожоговых пузырей подставить под струю холодной воды на 10 – 15 минут (и/или приложить холод на 20 – 30 минут); **НЕЛЬЗЯ** смазывать обожженную поверхность маслами и жирами,
- в случае получения технического ожога с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи накрыть сухой чистой тканью, поверх которой приложить холод; **НЕЛЬЗЯ** бинтовать обожженную поверхность, промывать водой;
- при травмах глаз или век положить пострадавшего, накрыть глаз чистой салфеткой, зафиксировать салфетку повязкой и обязательно прикрыть второй глаз для прекращения движений глазных яблок; **НЕЛЬЗЯ** промывать водой колотые и резаные раны глаз и век;
- в случае ожога глаз или век при попадании едких химических веществ раздвинуть осторожно веки пальцами и подставить под струю холодной воды так, чтобы вода стекала от носа кнаружи; **НЕЛЬЗЯ** применять

нейтрализующую жидкость при попадании в глаза едких химических веществ.

2.5. Если есть признаки переломов костей конечностей – наложить транспортные шины:

- зафиксировать конечности с помощью складных шин или подручных средств;
- при открытых переломах сначала наложить повязку, затем – шину.

2.6. Правила освобождения от действия электрического тока:

- при напряжении выше 1000 В следует:
- надеть диэлектрические перчатки, резиновые боты или галоши;
- взять изолирующую штангу или изолирующие клещи;
- замкнуть провода ВЛ 6 – 20 кВ накоротко методом наброса;
- сбросить изолирующей штангой провод с пострадавшего;
- оттащить пострадавшего за одежду не менее чем на 10 метров от места касания проводом земли или от оборудования, находящегося под напряжением;
- в радиусе 10 метров от места касания земли электрическим проводом можно попасть под «шаговое» напряжение; передвигаться в зоне «шагового» напряжения следует в диэлектрических ботах или галошах либо «гусиным шагом» - пятка шагающей ноги, не отрываясь от земли, приставляется к носку другой ноги.

2.7. В случае падения с высоты при сохранении сознания:

- **НЕЛЬЗЯ** до приезда «Скорой помощи» перемещать пострадавшего, снимать с него одежду или позволять ему шевелиться;
- переложить пострадавшего на вакуумный матрас; **НЕЛЬЗЯ** оставлять лежать пострадавшего на жесткой поверхности более 10 – 15 минут.

2.8. В случае утопления:

- после извлечения утонувшего из воды – перевернуть его лицом вниз и опустить голову ниже таза;
- очистить рот от инородного содержимого и слизи; резко надавить на корень языка;
- при появлении рвотного и кашлевого рефлексов – добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка;
- если нет рвотных движений и пульса – положить на спину и приступить к реанимации; при появлении признаков жизни – перевернуть лицом вниз и удалить воду из легких и желудка.

2.9. Действия при переохлаждении:

- при появлении озноба и мышечной дрожи необходимо дополнительно укрыть, предложить теплое сладкое питье или пищу с большим содержанием сахара;
- при возможности доставить в течение одного часа в теплое помещение, где снять одежду и поместить пострадавшего в ванну с температурой воды 35 – 40°C (терпит локоть) или обложить большим количеством теплых грелок;
- после согревающей ванны обязательно укрыть теплым одеялом или надеть теплую сухую одежду;

- продолжать давать теплое питье до прибытия врачей.

2.10. Действия при обморожении:

- как можно скорее доставить пострадавшего в теплое помещение;
- снять с обмороженных конечностей одежду и обувь;
- немедленно укрыть поврежденные конечности от внешнего тепла теплоизолирующей повязкой с большим количеством ваты или одеялами и теплой одеждой;
- дать обильное теплое питье;
- обязательно дать 1 -2 таблетки анальгина;
- **НЕЛЬЗЯ:** растирать обмороженную кожу; помещать обмороженные конечности в теплую воду или обкладывать грелками; смазывать кожу маслами или вазелином.

2.11. Действия в случае обморока:

- если нет пульса на сонной артерии, приступить к комплексу реанимации;
- если есть пульс на сонной артерии, приподнять ноги, расстегнуть ворот сорочки, ослабить галстук и поясной ремень;
- надавить на болевую точку;
- если в течение 3 минут сознание не появилось, повернуть пострадавшего на живот и приложить холод к голове;
- при появлении боли в животе или повторных обмороков – положить холод на живот;
- при тепловом ударе – перенести в прохладное место, приложить холод к голове и груди;
- в случаях голодного обморока напоить сладким чаем.

2.12. Действия в случае укусов змей и ядовитых насекомых:

- удалить жало из ранки;
- приложить холод к месту укуса;
- закапать 5-6 капель галазолина или санорина в нос и ранку от укуса;
- при укусах конечностей наложить шину;
- давать обильное и сладкое питье;
- при потере сознания перевернуть на живот;
- при остановке сердца и дыхания – приступить к реанимации.

2.13. Действия в случае химических ожогов кожи:

- при поражениях любой агрессивной жидкостью (кислотой, щелочью, растворителем и т.п.) промыть пораженное место под струей холодной воды.

2.14. Действия в случае отравления ядовитыми газами:

- вынести пострадавшего на свежий воздух;
- в случае отсутствия сознания и пульса на сонной артерии – приступить к комплексу реанимации;
- в случаях потери сознания более 4 минут повернуть пострадавшего на живот и приложить холод к голове;
- **НЕЛЬЗЯ** проводить искусственное дыхание изо рта в рот без использования специальных масок, защищающих спасателя от выдоха пострадавшего.

2.15. Действия при вывихах:

- наложить холодный компресс;
- сделать тугую повязку.

2.16. Действия при кровотечении из носа:

- обеспечить доступ свежего воздуха;
- запрокинуть голову пострадавшего;
- положить холодную грелку на переносицу;
- ввести в ноздрю вату, смоченную раствором перекиси водорода.

2.17. Действия при пищевых отравлениях:

- дать выпить несколько стаканов слабого раствора марганцево-кислого калия;
- вызвать искусственную рвоту;
- дать слабительное;
- обложить грелками, дать горячий чай.

2.18. Действия при сотрясении головного мозга:

- уложить пострадавшего на спину с приподнятой на подушке головой;
- на голову положить пузырь со льдом.

Начальник отдела по комплексной безопасности _____  Г.И. Шевчик